

KOM  
SKIMMELSVAMP  
I FORKØBET



# SKIMMELSVAMP

- 1 HOLD EN TEMPERATUR I ALLE RUM PÅ 18-22 GRADER
- 2 SKAB GENNEMTRÆK I BOLIGEN I 10 MINUTTER TO GANGE DAGLIGT
- 3 KONTROLLER UDSUGNING I BAD OG KØKKEN
- 4 LAD TØJ TØRRE UDENDØRS, EVENTUELT I BADERUM

# 8 GODE RÅD

- 5 HOLD 10 CM'S AFSTAND MELLEMLER MØBLER OG KOLDE YDERVÆGGE
- 6 HOLD ØJE MED TEGN PÅ FUGT, MUG OG SKIMMELSVAMPE – F.EKS. BRUNE, SORTE ELLER GRØNNE PLETTER PÅ VÆGGE OG VED VINDUER
- 7 DUGGEDE RUDER ER TEGN PÅ UTILSTRÆK KELLIG UDLUFTNING
- 8 FJERN STRAKS SKIMMELSVAMP. FIND ÅRSAGEN TIL PROBLEMET

## HVORFOR SKAL DU UNDGÅ SKIMMELSVAMP?

Større angreb af skimmelsvamp kan være skadeligt for helbredet og kan i værste tilfælde medføre hospitalsophold. Skimmelsvamp kan give allergi, astma, træthed, hovedpine og åndedrætsbesvær.

## SKIMMELSVAMP SKYLDES

- Utilstrækkelig udluftning i boligen
- At boligen ikke er opvarmet til ca. 18-22 grader
- At udsugning i køkken og bad ikke fungerer optimalt\*
- At møbler står for tæt på kolde ydervægge
- At man tørrer tøj i boligen
- Utilstrækkelig rengøring

\*) Du kan undersøge om din udsugning fungerer ved at holde et stykke A4-papir fladt op mod udsugningen. Bliver det hængende når du giver slip, så fungerer udsugningen korrekt. Udsugningsventil rengøres forsigtigt med fugtig klud. Udsugningsventil må ikke lukkes eller tilstoppes.

## HVOR FINDES SKIMMELSVAMP I BOLIGEN?

Når betingelserne er til stede for skimmelsvamp, så findes den

- Ved vinduer
- I køkkenskabe
- I bruseniche og fuger i baderum
- På kolde ydervægge
- Indervægge mod baderum
- Utilgængelige rum f.eks. bag forsatsvægge
- Ved vandskade, som ikke bliver lokaliseret og stoppet



BILLEDER VENLIGST UDLÅNT AF FIRMAET BØGH & HELSTRUP I/S - BYGNINGSBIOLOGISK RÅDGIVNING



BILLEDER VENLIGST UDLÅNT AF FIRMAET BØGH & HELSTRUP I/S - BYGNINGSBIOLOGISK RÅDGIVNING

## BEGRÆNS FUGTEN I DIN BOLIG

For meget fugt i din bolig giver skimmelsvamp, men du kan selv gøre meget for at undgå, at det sker.

### I KØKKENET

- Læg låg på gryder når du tilbereder mad og brug emhætten
- Hold udsugning åben
- Skab gennemtræk i ca. 5-10 minutter efter madlavning

#### FAKTA

En familie på to voksne og to børn producerer dagligt ca. 10-12 liter vand (fugt) i boligen. Derfor er det vigtigt med daglig udluftning af din bolig for at komme af med denne fugt.

## ALLE RUM I BOLIGEN

- Hold temperaturen på ca. 18-22 grader. Jo lavere temperaturen bliver, jo mindre fugt kan luften indeholde
- Hold friskluftventiler i vinduer, døre og ydervægge åbne. Ved mistanke om at friskluftventiler ikke fungerer kontaktes afdelingskontoret eller vicevært
- Hvis vinduer dugger, så er fugtigheden i boligen for høj. Hvis dette står på for længe, vil der opstå skimmelsvampproblemer i boligen
- Luft ud flere gange dagligt - om morgenen, aftenen, efter madlavning og efter bad. Skab gennemtræk i din bolig i ca. 5-10 minutter. Den korte gennemtræk koster ikke på varmeregningen, men det gør det, hvis du hele dagen har åbne vinduer

### ET LILLE FIF

Luft ud efter rengøring/støvsugning. På den måde fjerner du det støv, som svæver i luften.



BILLEDER VENLIGST UDLÅNT AF FIRMAET BØGH & HELSTRUP I/S - BYGNINGSBIOLOGISK RÅDGIVNING



BILLEDER VENLIGST UDLÅNT AF FIRMAET BØGH & HELSTRUP I/S - BYGNINGSBIOLOGISK RÅDGIVNING

## PÅ BADEVÆRELSET

- Luk døren til badeværelset når du bader
- Tør op på vægge og gulv efter bad og luft ud. Hvis rummet ikke har vindue, så lad døren være åben efter badet
- Tøjtørring bør foregå udendørs eller på tørreloft/tørrekælder. Eventuelt på tørrestativ i baderum
- Hold udsugning åben

## ET LILLE FIF

Sorte pletter (skimmel) på fuger kan fjernes med Rodalon eller Remmers Skimmel-Stop (købes direkte på sprayflaske) ved at spraye det på de sorte pletter, som forsvinder i løbet af en nat. Husk efter 30 minutter at skylde grundigt med vand (overflader ved bruseniche/baderum) eller at vaske grundigt af med våd klud (øvrige overflader). Det er ikke altid at de sorte pletter forsvinder, fordi der er tale om en misfarvning af fugen forårsaget af de sorte pletter.

## FJERN SKIMMELSVAMP I DIN BOLIG

- Find og fjern årsagen til at der er opstået skimmelsvamp
  - Undersøg om der er utætheder eller vandskade i boligen
  - Er alle rum varmet op mellem 18 og 22 grader?
  - Fungerer udsugning og emhætte som det skal?
  - Husker du at lufte ud?
- Mindre forekomster af skimmelsvamp kan du selv fjerne med Rodalon eller Remmers Skimmel-Stop
- Rodalon kan købes i supermarkeder, Matas, farvehandel og byggemarkeder. Remmers Skimmel-Stop fås til købs i webshoppen hos Intro Flex – [www.introflexshop.dk](http://www.introflexshop.dk)
- Ved større angreb af skimmel, skal du have hjælp yil at løse problemet. Kontakt dit afdelingsskontor eller vicevært. Hvis der er opstået skade på boligen, skal du medvirke til at få den udbedret hurtigst muligt
- Når skimmelsvampene er fjernet skal du holde øje med området og sikre dig at skimmelsvampen ikke vender tilbage

DU KAN LÆSE MERE  
OM SKIMMELSVAMP  
PÅ:

[WWW.AAB.DK](http://WWW.AAB.DK)

[WWW.SKIMMEL.DK](http://WWW.SKIMMEL.DK)

- Nu med tekst og video på 7 forskellige sprog



